

Susami Town Public Relations Magazine



すさみ

10

October 2024

No.172

稲、刈ったぞ〜





災害に対応するには、日頃の備えが重要です。
災害が発生する前から防災対策に家族や地域で取り組み、いざというときに備えましょう。

家の安全対策

- 食器棚や家具は固定している
- テレビや水槽は低い位置に置いている
- 照明器具はしっかり取り付けている
- ベッドなど就寝場所の近くに家具や本棚は配置していない
- 住宅用火災報知機を設置している
- ガスボンベはきちんと固定し、周りに物は置いていない

非常持ち出し袋の整理

- 食品
- 衣類
- 現金
- 医薬品
- 懐中電灯
- ヘルメット・防災頭巾
- ライター・ろうそく
- 防犯ブザー・ホイッスル
- 缶切り・ナイフ
- タオル
- マスク
- メガネ（予備）
- 携帯ラジオ
- まとめておきたい大切なもの**
- 家族写真
- 身分証明書
- 健康保険証
- 預金通帳
- 株券
- お薬手帳

備蓄品の整理

- 食品**
- 水（飲料用・調理用など）
※飲料水は1人1日あたり1L
- 主食（レトルトご飯・乾麺・即席めん・無洗米など）
- 主菜（缶詰・レトルト食品・冷凍食品）
- 加熱せずに食べられるもの（かまぼこ・チーズなど）
- 菓子類（チョコレートなど）
- 栄養補助食品
- 生活用品**
- 生活用水
- ティッシュペーパー
- カセットコンロ・ボンベ
- 食品包装用ラップ
- 充電式などのラジオ
- 除菌ウェットティッシュ
- 簡易トイレ
- トイレトペーパー
- ライター
- ポリ袋
- 懐中電灯
- 使い捨てカイロ
- *世帯に対象の方がいる場合***
- 生理用品
- おむつ・おしり拭き
- 持病の薬
- 中身の見えないごみ袋
- 粉ミルク
- 車いす

ローリングストックについて
食糧や日用品などを保存期限が切れる前に消費し、新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことです。必要になった時に期限切れで使えなくなることを防ぎます。

備。自分と大切な人を 守るため

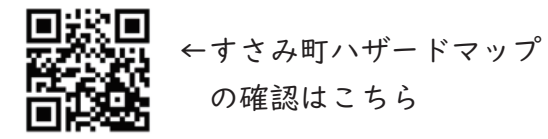
8月に発表された南海トラフ臨時情報により、いつ起こるかわからないという緊張感がよりいっそう高まった巨大地震。沿岸部に位置するすさみ町では地震だけでなく、津波が起こることも想定されます。
命を守るためにすべきことは何か。
守った命を大事にするために出来ることは何か。
時を選ばず、突然に訪れる災害に、冷静かつ迅速に対応できるように、日頃からできる『備え』をしておきましょう。



地震・津波が発生したら、備えたことを活かしてすぐに避難しましょう。
いざというときに、慌てたり混乱することがないように、実際に自宅などから目標とする避難場所へ逃げる練習をすることも大切です。



津波避難先について、安全レベルを設定しています。町内の各避難所の安全レベルはハザードマップに記載しています。



- まずは「レベル3」を目指して逃げる。避難する時間がなければ「レベル2」へ。
- 浸水の危険がある地域で「レベル2・3」に避難する時間がないときは「レベル1」へ。



地震が発生したときに、まずはどのような行動をとりますか。
また、自宅や学校、勤務先周辺の津波浸水想定区域、避難先、避難経路などを確認し、知っておきましょう。

地震発生時の行動と情報

1. グラっときたら身の安全を確保！
緊急地震速報の発表や長い揺れ、強い揺れを感じたら『揺れから身を守る』
2. 揺れがおさまったらただちに高台へ！
津波警報などの発表を待たず『すぐに逃げる！』
1秒でも早く、1mでも高い高台へ避難しましょう。
とにかく走って、絶対に戻らない。



3. 情報の収集方法

災害発生時に迅速・適切な避難を行っていただくためにも和歌山県防災ポータルアプリが便利です。



寝屋川市と都市交流

8月4日にすさみ町・寝屋川市スポーツ少年団親善大会が開催されました。

野球部とサッカー部の子どもたちと指導者が寝屋川市を訪れ、試合や交流会を通して友好を深めました。



稲刈りに挑戦!

9月4日に小学4年生、19日に中学1年生がそれぞれ稲刈りを体験しました。

暑い中、手作業で行う稲刈りに疲労の色が見えましたが、一本一本の稲を丁寧に扱うことがどれだけ大切かを学びました。

自分たちで植えた苗が育ち、穂を実らせた稲を刈ることで、生徒たちは農業の重要性について再認識したようでした。



すさみっ子たちの夏休み! Part 2

9月号に続き、夏休み後半のサマーチャレンジの様子をご紹介します。



どんなきっかけでも、まずは興味を持ち、意識することが最大の備えとなります。8月中に町内で開催された防災に関連するイベントをご紹介します。

防災キャンプ in イコラ

20・21日

すさみ町の『防災』を知る

小学4年生以上を対象に、11名の児童が参加しました。

実際に避難所で使用されるテントで部屋を仕切り、段ボールベッドと寝袋、新聞紙で作る枕を使って一夜を過ごしました。

キャンプ中は、飯ごうでのご飯作りを体験し、町内の避難所見学なども行いました。

最後に、みんなで流しそうめんをして2日間のキャンプを終えました。



防災学習～自衛隊の技を学ぶ～

in すさみ海水浴場

24日

自衛隊から『防災』を学ぶ

自衛隊の技として、ロープの有効的な使い方、音や光での救助要請、応急担架の作り方、心肺蘇生法を学びました。参加者たちは、初めて知ることになり驚きつつ、体験では「難しい」と言いながらも真剣に取り組んでいました。

昼食には自衛隊の車両で作った豚汁とおにぎりが振る舞われ、参加者以外にも、海水浴を訪れた方々にも提供されました。珍しい車両展示もあり、約170名の方にご来場いただきました。

自衛隊の皆さんは「これを機会に、自衛隊のみならず、災害や防災への関心も持っていただきたい。」と話しました。



「企業の森」事業に参画

8月21日県庁で、一般社団法人和歌山県産業資源循環協会、すさみ町、和歌山県の三者で「森林保全・管理協定」の調印式が行われました。

企業や団体が持続可能な社会づくりや環境貢献活動、地域との交流活動の一環として、森林環境保全に取り組むことを「企業の森」事業と言います。

今年度から、小附の一部民有林で「熊野鶯の森」として植栽を開始します。



第1回家族教室 開催

田辺保健所では、精神障がい者の家族・支援者等を対象に講演会を開催しています。

◆日時
10月22日(火)
午後1時30分～3時

◆場所
西牟婁振興局(田辺保健所)
4階 大会議室

◆内容
① 県のギャンブル依存症に係る相談・体制の現状
② 当事者体験談
↳ギャンブル依存症から回復するために

身近な方でギャンブル依存症で困っている方はいませんか？この機会にぜひお問い合わせの上ご参加ください。

☎ 田辺保健所 保健課
2617952

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。

掛金は全額所得控除で、経営者の退職金として受け取れます。ご加入は商工会、金融機関などで。詳しくは「小規模共済」で検索してください。

☎ (独) 中小企業基盤整備機構
0501554117171
(共済相談室)

10月は里親月間です

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

里親には「養育里親」「養子縁組里親」「専門里親」「親族里親」「週末里親」など種類があります。

関心のある方はお気軽に里親支援センターほっとにお問い合わせください。

◆開所日
月～土曜日
午前8時30分～午後8時



☎ 里親支援センターほっと
3412735
<http://www.wfi.or.jp/hot/>

運動講座参加者募集

生活習慣病の予防や改善に、運動を取り入れてみませんか。

会場	江住公民館 定員15名程度	総合センター 1階 定員30名程度
1回目	10月10日(木)	10月30日(水)
2回目	11月7日(木)	11月20日(水)
3回目	12月5日(木)	12月18日(水)
実施時間	午後1時30分～3時	

無料です!



- ◆講師 白浜はまゆう病院 森本 信三 認定理学療法士
- ◆内容 講話と実技(体力測定・筋力測定もを行います)
- ◆持ち物 運動靴・タオル・飲み物・老眼鏡(必要な方)
動きやすい服装でお越しください。

※定員になり次第申し込み締め切り

☎ 環境保健課 55-4803

胸部巡回検診

結核や肺がんの早期発見を目的に下記のとおり実施します。事前にお申込みいただいた方には、問診票をお送りします。

無料です!



- ◆対象
40歳以上で、今年度に検診や医療機関で胸部レントゲンを受けていない方

10月22日(火)		10月23日(水)	
里野集会所	9:35～9:45	根倉青年会館	9:15～9:25
江住公民館	9:55～10:15	佐本出張所	9:35～9:45
江須之川生活改善センター	10:25～10:35	佐本診療所	9:50～9:55
見老津生活改善センター	10:45～11:05	大谷 旧農協支所	10:05～10:15
口和深 旧上田商店	11:20～11:30	愛育文化センター	10:40～10:55
下地 旧保線区	11:45～12:00	防地 変電所横	11:00～11:10
山崎 嶋田時計店横	13:10～13:25	住民福祉会館	11:15～11:30
太間地会館	13:35～13:45	太間川 谷口 稔様宅	11:55～12:00
堀切 向井 良平様宅	13:55～14:10		
平松 旧ゲートボール場	14:20～14:55		
小泊センター	15:05～15:30		

☎ 環境保健課 55-4803

お知らせ

フリーランスに関する新しい法律がスタート

近年、多様な業種で、フリーランスという働き方が増えている一方、発注事業者との間で報酬の未払いやハラスメント等のトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するためのフリーランス・事業者間取引適正化等法が11月1日より施行されます。

◆フリーランスとは？

特定の企業や組織などに専従しておらず、業務委託により自らの技能を提供する社会的に独立した個人事業主



☎ 労働局雇用環境・均等室
073-488-1170

和歌山労働局から

県最低賃金が改定

最低賃金は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度として定めたもので、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。最低賃金法違反には罰則が設けられています。

和歌山県最低賃金

◆時間額
980円

◆効力発生日

10月1日

◆適用範囲

和歌山県内で働く全ての労働者とその使用者

詳細は、和歌山労働局労働基準部貸金室(☎073-488-1152)や田辺労働基準監督署へお問い合わせください。

生産性向上の支援策

業務改善助成金

事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)を30円以上引き上げ、生産性向上に資する設備投資を行った場合に、その設備投資にかかった費用の一部を助成します。

☎ 業務改善助成金センター

☎0120-366-440
和歌山働き方改革
推進支援センター

☎0120-547-888
労働局雇用環境・均等室

☎073-488-1170

キャリアアップ助成金

(賃金規定等改定コース)

有期雇用労働者等の基本給を定める賃金規定を3%以上増額改定し、その規定を適用させた場合に助成します。

☎ 和歌山働き方改革

推進支援センター

☎0120-547-888
労働局職業安定部職業対策課

☎073-488-1161

和歌山働き方改革

推進支援センター

和歌山労働局委託事業として「和歌山働き方改革推進支援センター」を開設し、専門家による相談対応(電話・来所・メール・企業訪問)や出張相談会・セミナー等を実施します。

◆対象者

最低賃金引上げで影響を受ける中小企業、小規模事業者

☎ 和歌山働き方改革

推進支援センター

☎0120-547-888



～国保すさみ病院からご案内～

新型コロナ・インフルエンザワクチン接種 予約受付中

インフルエンザワクチン・コロナワクチン接種の予約受付を行っています。
接種希望の方は、ご来院時やお電話にてお申し込みください。

◆受付期限

12月20日(金)まで

◆接種期間

10月2日(水)

～12月26日(木)

◆接種日時

ご予約された日時にお越しください。



◆お願い

- ① インフルエンザワクチンとコロナワクチンの同日接種はできません。
- ② 時間外・土日祝は予約受付を行っておりません。
- ③ 午前中は、外来診療を円滑に行うため予防接種は行っておりません。
- ④ 小学生以下のお子様に伴同される方の同日接種はできません。
- ⑤ ご来院の際は、マスク着用をお願いします。

詳しくはすさみ病院にご確認ください。

☎ 国保すさみ病院 ☎55-2065

税・保険料

納期限のお知らせ

次の税・保険料の納期限は、

10月31日(木)です。

町 県 民 税	第3期分
国民健康保険税	第5期分
☎ 税務課	☎55-4800
介 護 保 険 料	第5期分
☎ 環境保健課	☎55-4803
後期高齢者医療保険料	第4期分
☎ 住民生活課	☎55-4804

納期限を過ぎると、未納期間に応じた延滞金が必要です。
口座振替をご利用の方は、残高のご確認をお願いします。
なお、振替ができなかった分については納付書で納めていただきます。

支給額減税調整給付金 支給確認書

9月20日時点で未提出の方に提出期限を

10月31日(木)まで

とした提出依頼文を再度送付しています。

未提出の方は至急提出してください。

期日までに提出がない場合、本給付金の支給を辞退したものとみなします。

先に送付した支給確認書を紛失した場合は、ご連絡ください。

☎ 税務課

☎55-4800

2045スサミ カンファレンス

2年前、町とご縁のある方々と共にまちづくりを
したいとの想いから『2045スサミカンファレンス』
が生まれました。

その想いを大勢の方々にご理解いただき、例年多くの
皆さまが集う場となりました。

現在では、様々な企業や個人の方々から町に何度も足を
運んでくれ、新たなプロジェクトがスタートして
います。今年も、旧江住小学校を舞台に開催します。

2045年まであと21年。いろいろな枠を超えてつな
がり、共感と共創が生まれる場になるように。「2045
年すさみの未来」をテーマに、今すさみで起こっている
こと、これから始まることを全員で結んでいく、カ
ンファレンス第三章を開幕。

21年後の未来へ、

何を残し、託すのか。

すさみの2045年を全員で考える



2024. 10. 26[sat]

全員参加のすさみ未来会議

総合司会者 / 島田 由香 ゲスト / 参加者全員

観光以上・移住未満のすさみファンの「第2のふるさと」
になるためにはどんな仕組みや居場所が必要か。

町民にとっても訪れる人にとっても心地良い「共有地」
をつくるために、全員が「自分ごと」として、すさみと
本気で向き合う時間を過ごしませんか。

**参加無料
申込不要**

◆日時
10月26日(土)
14:00 ~ 17:00

◆場所
旧江住小学校
※駐車場は、道の駅すさみ
ご利用ください。

問 地域未来課 ☎55-4801

募 集

自衛官 募集

◆一般曹候補生
(第3回試験)

会場	試験日	受付期限
自衛隊 和歌山地方協力本部	12月8日(日)	11月28日(木)

◆自衛官候補生
(第4回試験)

会場	試験日	受付期限
自宅等 (Web試験)	11月3日(日) ~ 11月6日(水)	10月31日(木)



◆受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第
38条1項の規定に該当しない
方で次のとおり。

*一般曹候補生

採用予定月の1日現在、18歳
以上33歳未満の方(採用予定
月の末日現在、33歳に達しな
い方)

*自衛官候補生

任期退職制度のあるコースで
あり、一般曹候補生同様、採
用予定月において18歳以上
33歳未満の方(採用予定月の
末日現在、33歳に達しない方)



資料請求はこちら↓



問 自衛隊和歌山地方協力本部
田辺地域事務所
☎2416219

ハロートレーニング (職業訓練) 受講者募集

求職者の方が就職に必要な知
識・技能を習得できる職業訓練
コースを紹介します。

詳しくは、ハローワーク串本
へお問い合わせください。

◆対象者

ハローワークに求職申込をさ
れ、所長の受講指示、受講推
薦または支援指示を受けた方

◆訓練コース概要

OA事務・Web科
ワード、エクセル、web等
に関する知識・操作方法、一
般事務職に必要な知識マナー
を習得します。

※パソコン初心者や未経験者の
方でも受講できます。

◆募集期間

10月10日(木) ~ 10月31日(木)

◆訓練期間

11月28日(木) ~
令和7年10月31日(金)

問 ハローワーク串本
☎073516210121

宝くじ助成金で 防災資器材を整備

防地区、田中区は宝くじの
収益金によるコミュニティ助
成事業として、防災資器材を
整備しました。

購入金額のうち各助成額
が、一般財団法人自治総合セ
ンターから助成されました。

	購入品目	金額
防地	トランシーバー・担架・エアーマット ヘルメット・テント・ヘッドライト	53万5,691円 (助成額50万円)
田中	ポータブル電源・ソーラーパネル 照明器具・テント	191万3,670円 (助成額190万円)



消防・防災ルーム

応急手当普及員講習Ⅰの講習会開催のお知らせ

応急手当普及員とは、「主として所属する事業所や防災組織等の構成員等を対象に、『普通救命講習』や『救命入門コース』の指導に従事できる方で、消防長が認定したものをいいます。

応急手当普及員が行う救命講習は、職場や防災組織の都合の良い時間に合わせる事が出来ます。また、消防職員の派遣や必要な資器材等を消防署で貸し出すこともできます。

◆講習内容

心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去要領や止血法などについての知識・技術を普及指導していただくための講習会です。

◆受講資格

白浜町、すさみ町に居住または勤務する満18才以上の方

◆会場

白浜町消防本部

◆日時

1日目 11月1日(金)
2日目 11月2日(土)
3日目 11月3日(日)
午前8時30分～午後5時30分
(8時間×3日間)

◆定員

20名程度(先着順)

◆受講料

無料

ただし、左記のテキストを持参してください。

応急手当普及員講習テキスト
(ガイドライン2020対応)

発行/東京法令出版
※当日販売はありません。

◆持ち物等

筆記用具、テキスト、動きやすい服装

◆申し込み締切

10月25日(金)午後5時15分

☎ すさみ消防署

☎ 55-2237



江住屯所に

水槽車納車

9月8日、すさみ町消防団(第二分団)への水槽車引渡式が行われました。団員はその後、旧江住小学校で水槽車の操作方法を学びました。

水槽車は2500Lの水を運搬でき、近くに水源がない場所でも消火活動ができます。また、大規模災害時の生活用水の給水にも使用できます。



10月13日は国際防災の日

「国際防災の日」は、国連総会にて危機意識と防災に関するグローバル文化を推進する呼びかけに応じ、1989年に制定されました。

世界各国の人々や社会が、どのように減災に取り組んでいるかを振り返る日です。皆さんも身の回りの災害対策を振り返り、防災への意識を高めましょう。

救命講習を

受講しましょう

すさみ消防署では、救急救命講習会を開いています。

身近な人のために、会社やサークルなどでお誘いあわせて講習を受けてみませんか。

人数や日時など詳しいことは、すさみ消防署にお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

☎ すさみ消防署

☎ 55-2237

年金豆知識

年金生活者支援

給付金制度

この給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

受け取るには請求書の提出が必要ですが、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

現在、給付金を受け取られていない方は手続き不要です。

◆対象者

*老齢基礎年金

次の要件をすべて満たす方

・65歳以上

・世帯員全員が町民税非課税

・年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下

*障害基礎年金・遺族基礎年金

次の要件を満たす方

・前年の所得額が4721千円

+扶養親族の数×38万円以下

◆請求手続き

①年金を受給中の方

新規対象者には日本年金機構から随時、お知らせを送付しています。同封の支援給付金請求書に記入、提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または役場で請求手続きをしてください。
※郵送でも提出できます。

◆請求後の流れ

審査結果の通知が届きます。

※②の方は、給付金の通知は年金証書送付後に届きます。

・支給決定の通知が届いた場合

支払い月上旬に、日本年金機構から振込通知書が届き、年金と同じ受取口座に、年金とは別途振込されます。

・支給要件を満たさない場合

「年金生活者支援給付金不該当通知書」が届きます。

☎ 年金機構 田辺年金事務所

☎ 24-0432

住民生活課 年金係

☎ 55-4804

すさみスマートシティ事業

衛星通信を活用したドローンによる物資輸送の実証実験のお知らせ

下記の日程で、衛星通信を活用したドローンによる物資輸送実証実験を予定しています。災害時に携帯電話の電波が不通になっても、衛星通信にて安心安全なドローン航行を実現するために必要な技術を検証します。防災センターから医薬品を想定した物資をドローンに積載し、孤立が想定される避難所へ運搬する予定です。

上空でのドローンの航行と避難所へのドローン離着陸が実施されますので、ご協力よろしくお願ひします。

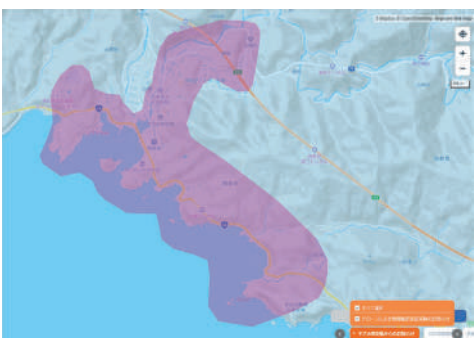
◆日程

10月28日(月)～11月9日(土)の内、5日間程度。日の出から日没までの時間帯で実施。

◆場所

すさみ町周参見、口和深地域上空周辺

ドローンによる物資輸送実証実験の場所は「すさみしるべ」でも掲載しております。



ドローン航行予定図



すさみしるべ

☎ 地域未来課

☎ 55-4801

ボランティアひろば

この夏たくさんの方がいろいろなボランティア活動に参加してくれました。



いきいき百歳体操・サロン (イコラ)



下ーサロン (切手整理)



小泊カラオケサロン



ご参加いただき
ありがとうございます
ございました！



配食ボランティア

カメにも
配食！



ものづくり広場



●10月の相談

場所	地域福祉センター	江住ミニ福祉センター	佐本公民館
相談内容・時間			
一般相談・行政相談 午前 (9:30~11:30) 午後 (13:30~15:00)	16日 (水)	9日 (水) 午前のみ	9日 (水) 午後のみ
法務相談・特設人権相談 (13:30~15:00)			9日 (水) 予約制 (※)
弁護士相談 (13:30~15:00)	16日 (水) 予約制 (※)	※ 予約は前日までに、社協へご連絡ください。(☎55-4104)	

●福祉・介護用品の貸出

*電動ベッド・床ずれ防止用マット・車椅子は有料です。
在庫数に関係なく一度社協にお問い合わせください。

貸出物品	在庫数
電動ベッド	5
床ずれ防止用マット	3
ポータブルトイレ	3
車椅子	18
入浴用手すり	5

貸出物品	在庫数
入浴台	4
松葉杖	2
入浴椅子	2
歩行器	4
非常用押しボタン送信機	1

9月10日現在

福祉すさみ

赤い羽根共同募金が 始まります

今年で78回目を迎える赤い羽根共同募金が、10月より始まります。

この活動は、戦後間もない昭和22年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として、取り組まれていきます。



この町で集まった募金は、この町の困ったことのために使われます。子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。赤い羽根共同募金は、その町の野金路のように使ってもらいましょう。それが、「じぶんの町を良くするしくみ」なのです。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



町では、昨年77万2762円の募金が集まり、約7割の55万3000円が今年度の地域福祉活動への配分金として還元されています。残りの約3割は、県内の福祉施設等の備品や社会福祉団体の活動費に充てられます。

社会福祉協議会では、今年度の配分金を子育て支援として「すさみ子ども文化の会」、障がい者支援として「いなづみ作業所」への各助成や、福祉避難所の非常食購入、広報活動費に充てさせていただきます。今年度も、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ロックミシン 貸出します

ボランティア連絡協議会では、サロン・ボランティア等で活用できるよう貸出用ロックミシンを購入しました。お気軽にお問い合わせください。
※かがり縫い専用ミシン
1本針・2本系オーバー
ロック
(JUKI MO-522N)
【かがり縫い】生地が端がほつれないよう、布端を糸で巻き込むようにする縫い方



☎ 55-4104
社会福祉協議会

図書だより



各公民館の新刊

	題名	著者	題名	著者
周	70歳からのスマホの使いこなし術	増田 由紀	穢れた聖地巡礼について	背筋
周	覚悟の磨き方 超訳 吉田松陰	池田 貴将	フェイク・マッスル	日野 瑛太郎
周	日本扇の謎	有栖川 有栖	もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ
江	地雷グリコ	青崎 有吾	心と現実 私と世界をつなぐ プロジェクトの認知科学	川合 伸幸 鈴木 宏昭
江	ものを捨てない! 週末片付けの新常識	古堅 純子		
佐	毎日のことごと	高山 なおみ	もういちど育てる庭図鑑	良原 リエ

周：周参見公民館 江：江住公民館 佐：佐本分館

公民館佐本分館

☎5710401



◆開催
10月26日(土)・27日(日)
午前9時～午後5時
◆搬入
10月25日(金)
午後1時～5時
※事前搬入も可能です。

佐本川文化展

◆作品種類
絵画、写真、工芸、手芸、書道、
盆栽、きり絵など

町内で開催される文化祭・文化展の出品作品を募集しています。搬入期間に各公民館に持参してください。

文化祭・文化展作品募集

※都合により出演時間を制限する場合があります。

社会教育課

☎5513037

◆開催
11月16日(土)・17日(日)
◆搬入
11月15日(金)
午後1時30分～4時
◆演芸の部出演
音楽・ダンス・パフォーマン
スなどステージの出演者も募集
しています。

すさみ文化祭

江住公民館
☎5810256

江住公民館文化祭

◆開催
11月9日(土)・10日(日)
◆搬入
11月8日(金)
午後1時～5時

今回、7月1日付で教育長に就くことになり、その重責に身の引き締まる思いですが、これまでの経験を生かし、全力で頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

私は、昭和63年4月に教員として、すさみ町に赴任し、周参見中学校と佐本中学校に17年間勤務いたしました。そのときに教えた多くの生徒たちが、現在のすさみ町を支えてくれていて、ことをとてもうれしく思っています。



塩路 隆人 教育長

教育長 紹介



死ぬまでに観に行きたい世界の有名美術館を1冊でめぐる旅

著：山上やすお
著者は博物館学芸員資格を持つ海外旅行添乗員。楽しく名画を鑑賞できます。ページをめくって世界の美術館を旅してみませんか？



なぜ働いていると本が読めなくなるのか

著：三宅香帆
明治から令和までの労働と読書の歴史を紐解きながら、“なぜ”を探ります。著者が導き出した渾身の答えをぜひ確かめてください。



すごいぞ！進化

著：アンナ・クレイボーン
地球上の生き物は今も進化を続けている！進化のすべてを学べる入門書。生き物についての理解が深まります。



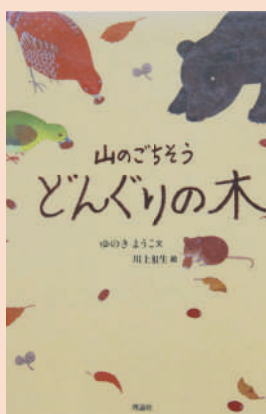
あなたの言葉を

著：辻村深月
毎日小学生新聞に連載されていたエッセイ集です。自分の言葉で伝えることの大切さを教えてくれる、心が温かくなる一冊です。



なまえのないねこ

著：竹下文子
自分の名前を探しはじめた野良ねこは、自分が本当に求めていたものに気がきます。胸にきゅんとくる物語と美しい絵が素敵な絵本。



山のごちそう どんぐりの木

著：ゆのき ようこ
どんぐりの木をとりまく自然界がよくわかり、淡々とした文章でゆっくり読めます。秋の夜長にぴったりの科学絵本です。

読書の秋

図書館に行こう

『読書』をすることで、読解力や文章力が上がる、知識を得られる、倫理的思考ができるようになるなど、学力面でも精神面でもステップアップできます。
また『読む』ことは、脳の隅々まで活性化させ、思考力や記憶力を高めるトレーニングとしても有効です。脳を活性化させることは脳の衰えを防ぎ、認知症予防にもつながります。
『本を読む』ことは、一生の財産として生きる力となり、楽しみとなり、人生を豊かにする手助けとなるでしょう。

サイクルアドベンチャー南紀 ~古座川ROUND~ RIDE ON SUSAMI 2024

2024 SUN
10.20
開催(予定)

海水浴場 6:30 (ロング)
スタート 8:00 (ミドル)

沿道で応援して
イベントを盛り上げよう!

声援が励みになったとの感想が多く寄せられています。

◎ サイクリング大会実行委員会
(産業振興課内) ☎55-4805

泳げなくてもOK / プール(水中運動)で若返ろう!

水中運動をすると、『血行がよくなる』『筋力・体力アップ』『肩、膝、腰の痛み軽減』『心肺機能アップ』『体が引き締まる』などの効果があります。
ぜひお気軽にご参加ください!

クアハウス白浜
送迎付き!

- ◆対象 すすみ町に住所を有する75歳以上の方
- ◆場所 クアハウス白浜
- ◆定員 20名
- ◆参加費用 無料 ※入館料のみ500円
- ◆実施日 11月22日(金) 29日(金)
12月6日(金)
- ◆申込期日 10月31日(木)

- ◆スケジュール
- 12:00 役場発
- 室内運動教室
水中運動教室
※水着レンタルあり
(100円/回)
自由入浴(温泉)
- 16:15 役場着

◎ 地域包括支援センター ☎55-4670

俳句

息弾むいのぶた体操秋兆す 吉田 志津代
迷いし台風10号10日過ぎ 庄下 小百合
秋の浜淋しく寄せる波の音 千口 一雄
老いて尚人生の道輝けり 八川 一雄

短歌

夜長には遺影と唄う佐渡おけさ かもめ
今も心にあの日の旅路 八川 一雄
会話にも言葉ひとつで傷がつき 麻呂
笑顔ひとつで心が和む 加藤 恵子
巴里五輪鍛え抜かれし心技体 水谷 守
勝つも負けるもみな輝きて
障害に負けぬ力を出し切って
笑顔が並ぶ表彰台に
テレビにてパリでの試合
見とれつつ冷房の部屋
いつか眠りたり

寄付

◎ 社会福祉協議会へ (8月受付分 敬称略)

◎ 各種団体へ
▽ 田中 上野 克彦
* 上戸川区へ

◎ 広報発送お礼
京都府 和深 清子
兵庫県 兵衛 勝見

お詫び
9月号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
俳句(掲載もれ)
刈られたる草萎つつも 句ひ立ち
カレンダー(訂正)
18日 弁護士相談・一般相談・行政相談 庄下 小百合

およろこび かなしみ

およろこび(婚姻) (8月受付分 敬称略)
柳 健志 山崎
下玉 真夕 新宮市

かなしみ(死亡)
地区 氏名 満年齢
太間地 前地 正巳 94歳
上戸川 上野 章子 95歳
田中 中田 郁夫 87歳
見老津 岡村 良三 87歳
本城 町田 哲夫 97歳

人のうごき

(8月末日現在・前月比)

人口 3,513人 (-9)
男 1,690人 (-4)
女 1,823人 (-5)
世帯 1,994戸 (-4)

特別映画上映会 & トークショー

◆日時
第1回 10月17日(木)
第2回 11月10日(日)
いずれも13:30~16:00
<開場13:00>

◆会場
すすみ町総合センター1階ホール

◆定員
50名 ※事前申込制
参加費は無料です。
駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。

◎ 地域包括支援センター ☎55-4670



ぼけますから、
よろしく願います。
~おかえりお母さん~

©2022「ぼけますから、よろしく願います。~おかえりお母さん~」製作委員会

映画鑑賞後、講演・座談会!

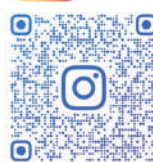
- 10/17講演 「治る?!かもしれない認知症 ~診断は大切です~」
- 11/10座談会 最後まで自分らしく生きる・認知症を地域で支えるには

10月カレンダー

(総) 総合センター (住) 住民福祉会館 (生) 生涯学習施設
 (イ) 多世代交流施設イコラ (地) 地域福祉センター
 (江) 江住公民館 (ミ) 江住ミニ福祉センター (佐) 佐本公民館

日	月	火	水	木	金	土
9月29日	30	10月1日	2	3	4	5
		いきいきクラブ (総) 生活自立支援 相談 (住) 百歳体操 (江) ものづくり 広場 (佐)			障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 習字教室 (総) 育児サークル (住) 地域食堂(夜) (イ)	洋裁教室 (生) ものづくり 広場 (佐)
6	7	8	9	10	11	12
集団健診 (総)		百歳体操 (江)	百歳体操 (住) 法務相談・特 設人権相談 (佐) 一般・行政相 談 (ミ/佐)	英会話教室 (総) 母子相談 (住) 地域食堂(昼) (イ) 運動講座 (江)	習字教室 (佐)	
13	14	15	16	17	18	19
		百歳体操 (江) 手芸サークル (佐) いきいきクラブ (佐)	弁護士相談・ 一般相談・ 行政相談 (地)	求職相談 (住) 映画上映会 (18ページ) (総)	障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 育児サークル (住) 習字教室 (江)	洋裁教室 (生) 習字教室 (佐)
20	21	22	23	24	25	26
ライドオン スサミ (19ページ)	陶芸教室 (江)	地域食堂(昼) (イ) いきいきクラブ (江) 洋裁編み物教室 (佐) 胸部巡回健診 (7ページ)	消費者相談 (総) 百歳体操 (住) 健康体操教室 (太極拳) (住) 胸部巡回健診 (7ページ)	英会話教室 (総) 習字教室 (佐)		スサミ カンファレンス (11ページ) 読み聞かせの会 (総) 生け花教室 (住) 佐本川文化展(佐)
27	28	29	30	31		
佐本川文化展(佐)		百歳体操 (江/佐)	運動講座 (総)			

すさみ町公式



#みてみてすさみ

FOLLOW
ME!

@SUSAMI_TOWN