

広報

すさみ

12

December 2024

No.174

皆さんの声援で
みんなに元気を!

がんばれよ





本大会にご理解、ご協力ありがとうございます。
 また、早朝から運営にご協力いただいた皆さん、
 沿道で声援を送ってくださった皆さん。
 たくさんの方々に支えられて盛り上がって
 いるイベントです。
 心から感謝申し上げます。

THANK YOU!



RIDE ON SUSAMI 2024

サイクルアドベンチャー南紀 ~古座川ROAD~

サイクリングコース



こんな素敵な大会は他にない」と温かい感想が寄せられました。初めて参加していただいた方からも「また来たい」「次はロングコースを走ってみたい」と次回参加を望む声がたくさん聞こえ、皆さんにとって記憶に残る体験となったようです。海、山、川の大自然に地元の食とおもてなし。参加者からはたくさん笑顔と感謝の声にあふれ、大盛況のうちに幕を閉じました。

参加者の中には、毎年参加していただいている方も多く、「何度来ても楽しい」「毎年美味しいものをたくさん食べて、沿道の応援もあって、

20日は、総勢450名がサイクリングを楽しみました。道中に設けられたエイドステーション（休憩所）では、地元ならではの料理などが振る舞われ、すさみ町と古座川町の魅力を最大限に味わいました。

サイクリストと自然の共演
RIDE ON SUSAMI 2024
無事完走!



町民運動会 開催 //

11月3日、若もの広場で第51回すさみ町民運動会が開催されました。

数々の競技に子どもからお年寄りまでの方がたくさん参加しました。世代を問わず、協力して行う競技もあり、会場は終始笑い声に包まれていました。

今年度の総合優勝チームは堀地・本城チームでした。



ドッジボール大会 開催 //

10月19日、すさみ町親子クラブ主催ドッジボール大会が開催されました。

〈競技の部 優勝〉

下地口和深・江住・江須ノ川・見老津・里野合同チーム

〈レクの部 優勝〉

ドラゴンズ・下地口和深・江住・江須ノ川・見老津・里野合同チーム



イコラでハロウィン //

11月10日、イコラでハロウィンパーティーが開催されました。

日程を変更しての開催でしたが、たくさんの方が来場しました。仮装した子どもや大人が輪投げやスーパーボールすくいなどのゲームを楽しみ、お菓子をもらいました。さらに、音楽に合わせてダンスするなど、楽しい時間を過ごしました。



絆運動で花いっぱい //

10月21日、周参見小学校で商工会青年部による絆感謝運動が実施されました。

1・2年生は、青年部のメンバー指導のもと、ブロッコリーの苗植えを行ったあと、植物に関するクイズ大会などで盛り上がりました。

また、保育所・小学校・中学校それぞれにパンジーとビオラの苗とプランター等がプレゼントされました。



戸締り用心 火の用心 //

11月13日、全国火災予防運動の一環で周参見保育所の園児が防火パレードを実施しました。消防署員、団員とともに「戸締り用心、火の用心」と元気に呼びかけ、パレードの後は防災センターの見学を行いました。救急車や消防車を見せてもらい、最後に消防団長からお土産を受け取りました。



町の未来を話し合う //

10月26日、旧江住小学校ですさみカンファレンス 2045 が開催されました。

参加者たちは、「空き家の再生と交流拠点」「すさみ町に必要なDX」などの6テーマに分かれ、意見交換を行いました。最後に各テーマの代表者から意見発表があり、町のより良い未来のために出来ることは何かを真剣に話し合う機会となりました。



各地で文化の秋 //

11月中、江住文化展、佐本川文化展、すさみ町文化祭が開催されました。

文化展では、陶芸や編み物など趣向を凝らした作品が並びました。

文化祭では、作品展示のほかにも、バンド演奏やカラオケ大会があり、文化の秋を凝縮した2日間を終えました。



キイジョウロウ美しく開花 //

今年も佐本地区でキイジョウロウホトトギスの花が美しく咲きました。

しかし、夏の猛暑の影響で、開花の時季が例年より1週間ほど遅れ、花の数が少なかったようですが、釣り鐘状の花は黄色く鮮やかに色付き秋の訪れを感じさせました。



お知らせ

コミュニティバス臨時運行

12月31日(火)、コミュニティバス里野線と佐本線が臨時運行します。運行時刻が異なり、一便だけの運行です。両便共に周参見行きの利用がなければ、帰りの運行はありません。詳しくは、バス内のチラシや、地域未来課にお問い合わせください。

里野線			
里野海水浴場	9:50 発	オークワ	10:21 着
オークワ	12:00 発	里野海水浴場	12:31 着
佐本線			
深谷	8:30 発	オークワ	9:00 着
オークワ	10:30 発	深谷	11:00 着

地域未来課
☎55-4801

第2回家族教室 開催

田辺保健所では、精神障がい者の家族・支援者等を対象に講演会を開催しています。

- ◆日時 1月14日(火) 午後1時30分～3時
- ◆場所 西牟婁振興局(田辺保健所) 4階 大会議室

◆内容 回復をすすめる家族の接し方、当事者への適切な接し方について学ぶ(講師) 紀南こころの医療センター 精神科認定看護師 小森 晃

身近で困っているいる方はいませんか?この機会にぜひお問い合わせの上ご参加ください。

田辺保健所 保健課
☎26-7952

人材不足が深刻化

地域社会に重要な役割をはたしている建設・警備・運輸業を担う人材が不足しています。

- ◆建設 道路、橋、公共施設など地域住民の生活に直結する地域のインフラ整備において重要な役割を果たしています。
- ◆建設業界で就業する方を募集
- ◆警備 安全・安心をつくり出す生活安全産業として、地域社会の生命、身体、財産を守る重要な役割を果たしています。
- ◆警備業界で就業する方を募集
- ◆運輸 地域の生活の大切な移動手段であり、地域の産業活動を支える物流を担う重要な役割を果たしています。
- ◆バス、タクシー運転手、トラック運転手を募集

和歌山労働局
☎073-488-1160



1月10日は「110番の日」

1月10日は「110番の日」です。緊急時は直ちに110番に通報してください。

- ◆こんな時は110番通報
 - ◇「泥棒に入られた」「道路に人が倒れている」「不審な人(車)がいる」などの事件が発生したとき
 - ◇「交通事故を起こした」「事故現場を発見した」など事故が発生したとき
 - ◇※悩み事や心配事は110番に通報するのではなく、警察相談窓口や最寄りの警察署に電話、相談してください。

110番通報のポイント

- ①何がありましたか? 事件か事故か、発生した事案を教えてください。
- ②どこでありましたか? 発生した場所や、目印になる建物などを教えてください。
- ③いつのことですか? 今なのか少し前なのか、発生した日時を教えてください。



年末年始の休業日

		12月					1月					
		27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
町施設	役場 ☎55-2004	開庁	休み ※出生・婚姻・死亡届等の受付のみ行います					開庁				
	すさみ病院 ☎55-2065	開院	休診 ※急患の場合は電話でお問い合わせください					開院				
	公民館 ☎55-3037	開館	休み					開館				
	イコラ ☎33-7773	開館	休み					開館				
ごみ関連	収集	周参見・太間川地区	収集	休み	収集	休み	収集	休み	収集	休み	収集	
		上記以外の地区	収集	休み	収集	休み	収集	休み	収集	休み		
	ごみ焼却場(持ち込み)	開場	休み					開場				
	埋立処分場	休み					開場					
し尿収集	収集					休み					収集	

- ④(事件の場合)犯人は? 人相・性別・服装など、分かる範囲で教えてください。
- ⑤今はどうなっていますか? けがの程度や被害の様子など現状を教えてください。
- ⑥通報者の方の情報 名前・住所・電話番号を教えてください。



イタズラ110番は絶対ダメ! 110番にイタズラ電話や間違い電話があると、事件・事故などによる緊急の110番がつかりにくくなり、犯人の検挙や被害者の救護を妨げる可能性があります。絶対にやめてください。



STOP

警察相談窓口

☎073-432-0110

または#9110

すさみ交番(白浜警察署)
☎43-0110

祝 秋の叙勲 受章

この度秋の叙勲で、下記のお2人がそれぞれの功績により受章されました。おめでとうございます。

高尾 通雄 様 (82)

旭日双光章 地方自治功労
元和歌山県すさみ町議会議員

山本 節 様 (88)

瑞宝双光章 教育功労
元公立小学校長 和歌山県



お知らせ

後期高齢者の方へ

健康診査は受けましたか

健康診査は令和7年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

健康診査

◆対象者

75歳以上の被保険者
※65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり広域連合の認定を受けられた方も対象です。

◆検査項目

問診・計測・診察・脂質・尿肝機能・腎機能・代謝系

◆実施場所

受診券に同封の実施医療機関に記載されている医療機関

◆費用

無料

歯科健康診査

※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。

◆対象者

令和6年3月末日で75歳、80歳、85歳、90歳以上の被保険者

◆検査項目

問診・口腔内検査・口腔機能検査

◆実施場所

受診券に同封の実施医療機関に記載されている医療機関

◆費用

無料

受診券等の紛失やご不明な点等があれば、左記までお問い合わせください。

問 県後期高齢者医療広域連合

☎073-428-6688



がん検診・特定健診のご案内

今年度の集団健診は終了しましたが、以下の検診は個別に受診できます。受診に必要な受診券や問診票がお手元がない方は環境保健課にご連絡ください。大腸がん検診をご希望の方は環境保健課に提出日をご確認ください。



	受診場所	受診機会	年齢	受診券	問診票	受診費用	受診期限
特定健診※ ※国保の方対象	医療機関	毎年	40歳～ 74歳	必要	必要	無料	R7年 2月末
胃がん検診 (胃内視鏡検査)		2年に 1回	50歳以上			2,300円	
子宮がん検診			20歳以上			1,400円	
乳がん検診			40歳以上			1,100円	
大腸がん検診 (便潜血検査)	役場に問診票・容器を提出	毎年	40歳以上	不要		無料	指定日のみ

(乳がん検診実施医療機関の追加)

令和6年11月より、南和歌山医療センターにて検診を受けることができるようになりました。

問 環境保健課 ☎55-4803

ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか

11月下旬から12月上旬にかけてジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。

このご案内は、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えの参考としてご利用ください。

◆対象の方

※すべての方にお送りしているものではありません。

1か月に14日以上のお薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方。



募集

放送大学 入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。和歌山学習センターでは会社員や公務員、主婦など様々な職業の約450名が、学生として学んでいます。

対象者	出願期限	授業の方法	授業科目
10代以降の世代	第一回 2月28日(金) 第二回 3月11日(火)	対面授業・BS放送 インターネット	300種類以上 *1科目から受講可能

問 放送大学

和歌山学習センター

☎073-431-0360



ペーパーティーチャー 相談会

問 県後期高齢者医療広域連合

☎073-428-6688

医療保険財政の改善を図るためにも、ジェネリック医薬品の普及が重要です。お薬代の軽減につながる、ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

◆切り替えを希望される方へ

かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師から変更制限がなければジェネリック医薬品への切り替えが可能です。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

◆ジェネリック医薬品とは
先発医薬品(新薬)の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

◆日時

令和7年1月11日(土)

◆会場

午後1時30分～午後4時30分

◆対象者

県立情報交流センター

◆内容

2階 実技教科研修室

・教員免許保有者で、教員として勤務した経験のない方
・過去に教員として勤務した経験があり、講師等の任用を希望する方

◆申込方法

事前に電子申請システムにて受付。※当日参加も可能。

問 和歌山県教育委員会

紀南教育事務所

26-3100



募集

会計年度任用職員 募集

令和6年度の会計年度任用職員を募集します。
なお、詳細は募集案内をご覧ください。

【事務補助員】

◆採用予定人員

1名（役場本庁での確定申告に係る補佐・課税事務）

◆給料日額（予定）

日額 7,470円

◆採用予定時期

令和7年1月6日

令和7年3月31日

◆受験資格

年齢不問。パソコン操作のできる方。

◆申込期限

12月16日（月）



田辺産業技術専門学院 生徒募集

和歌山県立田辺産業技術専門学院の令和7年4月入学生徒を募集しています。

◆願書受付期限

1月10日（金）

◆申込方法

・高校等に在籍中の方
学校の先生を通じて申し込み
・その他の方
職業安定所（ハローワーク）にご相談ください

◆試験日程

1月25日（土） 午前9時30分

◆試験会場

和歌山県立田辺産業技術専門学院
田辺市新庄町1745-2

◆募集する訓練科

自動車工学科	2年制
情報システム科	2年制
ビジネス事務科	1年制

※募集定員や受験資格等の詳細は左記にお問い合わせください。

田辺産業技術専門学院

☎2212259

【保育士】

◆採用予定人員

1名（周参見保育所保育士）

◆給料月額（予定）

月額 173,322円

◆採用予定時期

令和7年2月1日

令和7年3月31日

◆受験資格

年齢不問。保育士資格または幼稚園教諭免許保有者。

◆申込期限

12月25日（月）

【事務補助員および保育士】

◆勤務日・時間

週5日（月～金曜日）
午前8時30分～午後5時

※休憩1時間

◆試験内容

書類選考と面接試験

募集案内は、総務課、江住支所、佐本出張所、町ホームページで配布しています。

☎総務課 人事係

☎5514802

税・保険料

納期限のお知らせ

次の税・保険料の納期限は、

12月30日（月）です。

国民健康保険税

第7期分

☎5514800

介護保険料

第7期分

☎5514803

環境保健課

第6期分

☎5514804

住民生活課

納期限を過ぎると、未納期間

に応じた延滞金が必要です。

口座振替をご利用の方は、残高のご確認をお願いします。なお、振替ができなかった分は納付書で納めていただきます。

町税の納付には、便利な口座振替をぜひご利用ください。納税のために金融機関等に出向く必要がなくなり、納め忘れ防止になります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

☎税務課

☎5514800

町職員採用試験 案内

すさみ町職員採用試験を次のとおり行います。

◆職種・採用予定人員

保育士 1名程度

◆採用予定時期

令和7年4月1日

◆受験資格

保育士資格および幼稚園教諭2種以上の免許の両方を有する（令和6年度中に両方の資格および免許を取得見込みの人を含む）。昭和60年4月2日以降に生まれた人

◆申込期限

12月25日（水）

◆試験日

令和7年1月18日（土）

◆試験内容

面接試験、小論文、ピアノ実技

募集案内は、総務課、江住支所、佐本出張所、町ホームページで配布しています。

☎総務課 人事係

☎5514802

自衛官候補生 募集

◆受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第38条1項の規定に該当しない方で、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

◆自衛官候補生 試験案内

*一次試験

受付期限	1月9日（木）
WEB試験（学科）	1月12日（日） ～15日（水） 午前9時～午後8時
面接・身体検査	1月18日（土） ◇自衛隊和歌山地方協力本部庁舎

資料請求はこちら↓



☎自衛隊和歌山地方協力本部

田辺地域事務所
☎2416219

すさみスマートシティ事業

衛星通信を活用した ドローンによる物資輸送 実証実験完了

11月4日～8日、南海トラフ大地震と津波を想定したドローン物流の実験を実施しました。3次元地図上に遠隔操作による航行ルートの表示と、防災センターから医薬品を想定した物資をドローンに積載し口和深と総合運動公園へ輸送しました。ご協力いただきありがとうございました。



ICT防災訓練による ドローン実証実験

左記の日程で、南海トラフ大地震と津波への対応を想定したICT防災訓練による実証実験の実施を予定しています。複数台のドローンを同時運行、ドローンポートでの自動離発着、ヘリ接近時のドローン緊急着陸の実証試験です。

道の駅すさみ、防災センターから国道42号線沿いにドローン航行を予定しています。当日は上空をドローンの航行と避難所へのドローン離着陸が実施されますので、ご協力をよろしく願います。

◆日程

令和7年1月13日（月）～27日（月）の内7日間程度。日の出～日没の時間帯で実施。
※荒天等により、日程を変更する場合があります。

☎地域未来課

☎5514801

消防・防災ルール

火災予防運動の実施

秋の火災予防運動期間の活動をご紹介します。

◇消防団消火訓練 11月10日

◇防火パレード 11月13日

*5ページに掲載しています。

◇オリムピック工場火災訓練

11月15日



↑消防団消火訓練



←工場火災訓練

大掃除で家具転倒対策を見直しましょう

いつ起こるか分からない地震に備え、大掃除の機会に家具転倒対策を見直しましょう。

▼集中収納

収納家具への集中収納により、生活空間に家具を置かないようにしましょう。収納する場合は重いものを下にし、倒れにくくしましょう。

▼レイアウトの工夫

転倒・移動しやすい家具類は避難通路、出入口周辺に置かないようにしましょう。倒れた家具で、ドアが開かなくなったり、避難できないことがあります。家具の配置に注意し、避難路を確保しましょう。

▼家具の固定

家具に合わせて、L字型器具などで固定しましょう。家具固定の補助金制度があります。詳細は、防災対策室にお問い合わせください。

問 総務課 防災対策室

☎55-4802

ストーブ火災に注意

冬は、石油ストーブや石油ファンヒーターを使って過ごすことが多くなります。また、空気が乾燥して火事が起こりやすく、強い風が吹くと燃え広がりやすくなります。ストーブ等は正しく安全に使いましょう。

- ▼給油は火を消してから行う
- ▼点火前に燃料缶のふたがきちんと閉まっているのを確かめる
- ▼燃えやすいものから離す
- ▼時々換気をする



消防団員 募集!

町の消防防災にご協力いただける消防団員を募集中です。

◆応募資格

原則として町内に居住する満18歳以上の方。(男女不問)

◆位地・役割

町の非常勤職員として消防署と協力し火災消火、人命救助や捜索、火災予防啓発を行う

◆報酬等

- ・年額報酬 36,500円
- ・出勤報酬 内容等による
- ・退職金 20万円

*5年以上出勤続
*公務災害補償制度あり。

問 総務課 防災対策室

☎55-4802

救急車の適正利用にご協力ください

軽い怪我や緊急性のない救急要請は、命の危険がある重症傷病者の対応に遅れを招きます。症状から見て緊急性がある場合は、迷わずすぐに119番通報してください。



年金豆知識

年金の相談・お手続きは 予約相談を利用ください

◆ご予約いただく

- ①年金事務所でお客様の都合に合わせて相談ができます。
- ②相談内容にあった職員が事前準備のうえ、対応します。

◆相談日時

月々金曜日 9時～16時
第2土曜日 10時～15時
週初の開所日 9時～18時

◆予約相談の申し込み

予約受付専用電話番号
☎0570-05-4890
受付時間 月々金(平日)
午前8時30分～午後5時15分

※予約相談希望日の前日まで受付しています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

ねんきんネット便利です

*24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、ご自身の年金情報を確認できます。

*国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、今後納付する月数や金額を確認できます。

*将来受け取る年金の見込額を条件に応じて試算できます。

◆ねんきんネットログイン方法

ねんきんネットで検索し、利用登録を行ってください。
登録には基礎年金番号・メールアドレスが必要です。
発行されたユーザーIDでログインしてください。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから直接アクセスできます。ぜひご利用ください。

問 年金機構 田辺年金事務所

☎24-0432

問 住民生活課 年金係

☎55-4804

民生児童委員協議会だより

児童委員研修会に 参加して

10月10日に和歌山県民生委員児童委員協議会主催の研修会に参加しました。

近年、少子化や核家族化が進み、子どもや子育て家庭の抱える課題が多様化しています。その中で、住民の身近な存在である児童委員への期待は高まってきています。

今回、「子どもの心の理解と寄り添い方法」と題して、和歌山県スクールバイザーの木下カー・スパーバイザーの木下忠恭氏の講義を受けました。

今、いじめや不登校などが社会問題となり、毎日のようにニュースなどで報道され、考え方や対応、支援は大きく変わってきているようです。

行為の対象となった子どもが、心身の苦痛を感じることをいじめです。他者から見ると



ボランティアひろば



共同作業！枝豆収穫

6月27日の6年生の苗植えに引き続き、10月24日に3年生がいなづみ作業所で収穫を行いました。今回は枝豆とオクラも収穫。3年生たちの背丈ほど成長した茎から実っているオクラは見慣れたオクラよりも大きく「でっかあ〜！」という声も聞こえました。枝豆はみんなで枝から外し、お持ち帰り。収穫後にはポップコーンをふるまってくれました。

いなづみ作業所の職員からは「また一緒にできる」とお互いにとって貴重な体験だったとお話されていました。



●12月の相談

場所	地域福祉センター	江住ミニ福祉センター	佐本公民館
相談内容・時間			
一般相談・行政相談 午前(9:30~11:30) 午後(13:30~15:00)	18日(水)	11日(水) 午前のみ	11日(水) 午後のみ
法務相談・特設人権相談 (13:30~15:00)	11日(水) 予約制(※)		
弁護士相談 (13:30~15:00)	18日(水) 予約制(※)	※ 予約は前日までに、社協へご連絡ください。(☎55-4104)	

●福祉・介護用品の貸出

*電動ベッド・床ずれ防止用マット・車椅子は有料です。在庫数に関係なく一度社協にお問い合わせください。

貸出物品	在庫数
電動ベッド	7
床ずれ防止用マット	3
ポータブルトイレ	1
車椅子	17
入浴用手すり	5

貸出物品	在庫数
入浴台	3
松葉杖	2
入浴椅子	2
歩行器	4
非常用押しボタン送信機	1

11月10日現在

福祉すきみ

移送サービス事業

移送サービス(自家用有償旅客運送事業)は、常時車いすでの移動を必要とする方を対象に、通院・買い物等にかかる送迎を行うものです。出発地または到着地は、町内に限ります。

◆利用対象者

居住地が町内にあり、車いすまたはストレッツチャー(車輪付き担架)を必要とする方。

◆利用料金

町内での移送は時間制運賃となり、乗車時から降車時10分までを200円、10分を超えると毎に200円を追加。

*町外への移送は定額制運賃。

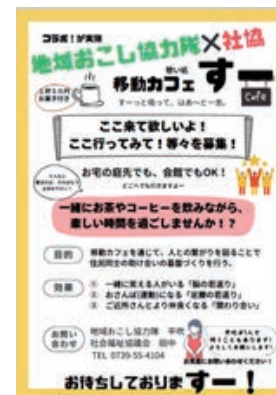
(別途お問合せ下さい)
また、年度毎に1000円の登録料が必要となります。

☎55-4104
社会福祉協議会事務局

生活支援

コーデイネーターがゆく

「地域おこし協力隊とコラボ「すーカフェ」」



「チラシ見たて、来てくれるんかい?」

「はい、喜んで!」

11月上旬にチラシをみられ、早速3つの地区からお声が掛かりました。

ある地区では、アメリカ大統領選挙の行方を占い、トランプさん、ハリスさん等々、田舎の片隅で国際的な話題で盛り上がりました。

このカフェはサロンとは別に開催するのもよし、サロンの中でカフェをするのもよし、特に決まりはありません。

目的は「外に出て、人と出会い、笑い合おう」です。地域の中でゆるーいつながり

を保ちながら、「久しぶりやな、元気なか?」と外でお茶を飲みながら、ホッとするひと時を過ごしませんか。

これから冬場になり、外での開催は難しくなるため、各会館やセンターへ呼んでいただければと思います。

地域おこし協力隊の

平吹さんから

「いつも温かく迎えてくださり、街中でお声がけ頂く機会も増えました。私自身も、元気を頂いています。みなさんとお会えることを楽しみにしています。」



愛のなんでも市(周参見会場)開催

◆日時 12月8日(日)10時~

◆場所 総合センター



衣料品・日用品・家電・おもちゃ・魚・野菜など沢山の品物がありますのでぜひお買い求めください。収益金は、今年度の地域福祉活動に使われます。

歴史民俗資料館だより

年末年始の開館日

年末年始は元旦も開館しています。
ぜひこの機会にご来館ください。

12月				1月				
28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
開館	開館	休み		開館	休み			開館



王子神社の真横です！
初詣のあとは、すさみ町の歴史を覗いてみませんか？

*歴史民俗資料館では、王子神社の絵馬を多数展示している他、江戸時代に口熊野を中心地として賑わいを見せたすさみ町の歴史を物語る貴重な文化財や生活資料を数多く保存・公開しています。

特別展示のお知らせ

教員のための

| 教員以外の方ももちろん大歓迎！

博物館の日 in すさみ

全国的に取り組まれている「教員のための博物館」をすさみ町でも開催します。

- ◆目的
 - ・過去の教科書や当地方の歴史、民具等にふれ、授業に活かす。
 - ・地方の学校と博物館の連携を強化する。
- ◆主な対象
 - 紀南地方の小・中・高校の教員
 - ※教員以外の方も閲覧可能です。
- ◆日時
 - 12月20日(金)～1月10日(金)
- ◆内容
 - ・明治、大正、昭和の教科書と雑誌展示
 - ・明治初期、江住浦の二校(熊野私学校、江住小学校)



江住浦の二校とは？

- ◆熊野私学校
 - 明治15年、城桂谷氏による中学校設立活動の賛助者134名の出資と私財により自宅に創立。紀南の中等教育の先鞭となる。
 - 門下生は53名、多くは後に各地方の指導者として活躍する。
 - 明治17年経営の資金繰りに悩んだ城桂谷氏の自死によって閉校。
- ◆江住小学校
 - 明治6年、学制発布から僅か6か月で潮音寺に開校。明治10年に校舎完成。令神山郡廉閣下が来臨され、「けだし県下稀有の校舎」と称せられ「江住小学校」の一大扁額を賜る。国内外で活躍する多くの人物を世に送り出すが、令和5年、生徒減少により、150年の歴史を閉じる。

BMIが20以下
(BMI:下参照)

体重が
減ってきた

医師から栄養不足と言われたことはないですか？

低栄養に要注意！！

高齢者はエネルギーやたんぱく質が不足しがちです。
しっかり食べて筋肉量をアップし、いつまでも元気な体をつくりましょう

*BMI(体格指数)が20以下の人は要注意
(BMI(体格指数): 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m))



1日の食事の目安

	主食	主菜	副菜	おやつ
朝食				
昼食				
夕食				
	ご飯・パン 麺	肉・魚・卵 大豆製品	野菜・海藻 芋・きのこ	乳製品 果物



1日にこれだけは食べましょう



炭水化物・油脂

片手にのるくらい

1食分は油脂大さじ1

たんぱく質

片手くらい

ビタミン・ミネラル

生なら両手

加熱なら片手にのるくらい



図書だより

各公民館の新刊

	題名	著者	題名	著者
周	架空犯	東野 圭吾	周	森にあかりが灯るとき 藤岡 陽子
周	ポップ・フィクション	堂場 瞬一	周	お茶の工場に行こう 伊藤園
周	鯨鯨の鰓にかく	山川 徹	周	チェーン・ディザスターズ 高嶋 哲夫
周	世界の果てまで行って喰う	石田 ゆうすけ	周	現代民族学入門 島村 恭則
江	婚活マエストロ	宮島 未奈	佐	檜垣澤家の炎上 永嶋 恵美
佐	自然農と漢方といのちに添って	川口 由一	佐	春のたましい 神祕いの記 黒木 あるじ

周：周参見公民館 江：江住公民館 佐：佐本分館

冬の期間 本と過ごしませんか

本に親しみをもってもらい、本を読むきっかけを作ってもらうため「読書マラソン」を実施します。

◆期間 12月24日～令和7年3月31日

◆対象者 公民館を利用される方

◆参加方法 『マラソンカード』にスタン

プ10個を集め、印象に残った本の一言感想を添えて提出してください。記念品をプレゼントします。

*カードは各公民館で配布。

*スタンプは1冊につき1個

*小学生未満の子どもは保護者の感想でもOK。

たくさん本を読もう



社会教育課 55-3037

俳句

千しうつば初冬の浜風もろに受け 吉田 志津代

物価高迎春準備それなりに 庄下 小百合

ためらいて踏み出す一歩冬の道 千口

落葉してすらりと高き枯木立 八川 一雄

短歌

数々の思い出多きヘルパーさん 我が人生の宝となりし 八川 一雄

過疎の村限界超えて消滅か 昔の栄華語る人なく 加藤 恵子

夏が過ぎ季は移ろひて晩秋の山 彩るやまさに錦秋 麻呂

妻逝きて炊事洗濯なにもかも する身となりて有難たさ覚ゆ 水谷 守

寄付

(10月受付分 敬称略)

◎社会福祉協議会へ

原 加村 佐恵
小泊 浪江 秀信
里野 勝山 克彦
口和深 向井 精英
平松 稲葉 秀勝
神田 (故) 和田 玉枝
見老津 岡村 節子

◎各種団体へ

▽里野 勝山 克彦
*里野区へ
*老人クラブ健寿会へ 稲葉 秀勝
▽平松
*平松区へ
*すさみ町老人クラブ連合会へ
▽原 加村 佐恵
*老人クラブ健寿会へ 岡村 節子
▽見老津
*見老津区へ 賀城 剛典
▽山崎
*山崎区へ



およろこび

(10月受付分 敬称略)

およろこび(出生)

地区 父母 出生児
下 吉田 拓矢
立野 赤木 虎太郎
立野 永石 貢大
立野 宮本 武 奈津希

かなしみ(死亡)

地区 氏名 満年齢
下 山口 頼子 68歳
見老津 芝 広和 60歳
山崎 賀城 きよみ 95歳
小泊 稲葉 真一郎 59歳
小泊 浪江 艶子 101歳
原 加村 明治 83歳
里野 勝山 孝夫 86歳
神田 和田 玉枝 84歳
佐本中 和田 節子 96歳

みんなのほんだな

浜重商店

- 自由に読んでね
- お店で読んでもいいよ
- おうちの本と交換できるよ

好きなきときに、好きな絵本を、自由に読める「みんなのほんだな」お気に入りの絵本があったら、もってかえってもOKです。そのかわり次きた時、おうちの絵本を1冊もってきて、ほんだなに入れてね!



●開店日時 浜重商店の開いているとき

人のうごき

(10月末日現在・前月比)

人口 3,495人 (-8)
男 1,675人 (-8)
女 1,820人 (0)
世帯 1,990戸 (-2)

読みきかせの会

～クリスマス会～
・12月7日(土)
・午前10時～
・総合センター 集会室



すさみ町公式 Instagram @SUSAMI_TOWN #みてみてすさみ

12月カレンダー

(総) 総合センター (住) 住民福祉会館 (生) 生涯学習施設
 (イ) 多世代交流施設イコラ (地) 地域福祉センター
 (江) 江住公民館 (ミ) 江住ミニ福祉センター (佐) 佐本公民館

日	月	火	水	木	金	土
12月1日	2	3	4	5	6	7
		生活自立支援 相談 (住) 百歳体操 (江) ものづくり 広場 (佐) いきいきクラブ (佐)		障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 運動講座 (江)		読み聞かせの会 クリスマス会 (総) 洋裁教室 (生) ものづくり 広場 (佐)
8	9	10	11	12	13	14
愛のなんでも市 (総)		コーラス教室 (総) 母子相談 (住) 百歳体操 (江佐)	百歳体操 (住) 法務相談・特 設人権相談 (地) 一般・行政相 談 (ミ佐)	英会話教室 (総) 求職相談 (住)		カラオケ喫茶 (イ)
15	16	17	18	19	20	21
		地域食堂(昼) (イ) 陶芸教室 (江) 手芸サークル (佐)	運動講座 (総) 弁護士相談・ 一般相談・ 行政相談 (地)		地域食堂(夜) (イ) 育児サークル (住) 健康体操教室 (太極拳) (住)	洋裁教室 (生)
22	23	24	25	26	27	28
		いきいきクラブ (総) 百歳体操 (江) 洋裁編み物教室 (佐)	消費者相談 (総) 百歳体操 (住)	英会話教室 (総) いきいきクラブ (江)	障がい福祉相談 (役場) ☎ 26-4923 餅つきイベント (イ)	生け花教室 (住)
29	30	31	1月1日	2	3	4
					二十歳を祝う 式典 (総)	